



Badinages

SOMMAIRE :

- Le Bureau
- La Badasphère
- Abracadabad Matos
- Epilogue

ANNÉE 2023, N° 1

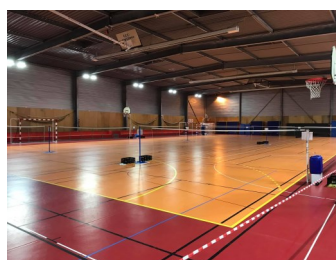
BY FRED

La rentrée : Le mot de la présidente

Après une 9e et 10e saison marquées par la crise sanitaire, une 11e stoppée net par une inondation du gymnase et une 12e sans catastrophe naturelle (ouf!), nous repartons pour une 13e saison avec toujours autant d'enthousiasme.

L'équipe du bureau et la « team » de bénévoles qui gravite autour, sans qui rien ne serait possible, nous allons œuvrer comme d'habitude à allier convivialité et sportivité. Pour cela des événements festifs tels que les soirées mystères, la fête de Noël... et les compétitions tels que les interclubs, les tournois à domicile...

Je vous souhaite à tous la bienvenue et une bonne rentrée sportive.



J'me présente je m'appelle...



Valérie

La Présidente



Eric

Le Trésorier et Les Péquelets



Yann

Le Secrétaire et la communication



Luc

Animateur Jeunes



Arthur

Animateur Jeunes



Jean Marc

Couteau Suisse

Badasphère

Tour Gardois Adulte



Voici une rétrospective (non exhaustive) d'événements qui ont bordé la saison 2022&2023.

Des titres gagnés, des joies, des pleurs, des frustrations...mais que du plaisir de pratiquer ce sport si ludique et sans pareil.

N'hésitez pas à solliciter le bureau pour connaître et vous embarquer avec nous sur les tournois!

Je n'ai pas de photos de toutes nos soirées/fêtes du club: soirée Galette, Mystère, Noël... Vous serez informés très rapidement des dates...

5ème Tournoi des 3 Moulins

Tournois
à
domicile



Championnats du GARD



Fête du Club à la Grande Motte Beach ...ou presque

Chaque année nous nous donnons rendez vous sur la plage de la Grande Motte début Juillet pour célébrer la fin de la saison,. Chaque famille amène de quoi partager (salé, sucré, alcoolisé ou pas!) et surtout son gobelet pour le Traderidéra de fin de bal...On vous expliquera

Cette année le vent à eu raison de notre installation au bord de l'eau et avons migré au point Zéro...Nous remercions la Mairie de La Grande Motte pour avoir organisé un Concert pour l'occasion !



« What's new? »

Les Interclubs

D1 LVDC assure le maintien en finissant 4ème sur 6

D3S LVDC Gagne aux barrages et Monte en D2!



Le Programme des compétitions 2023/2024

Les compétitions sont ouvertes à tous et sont organisées par niveaux donc,, aucune crainte à avoir!

Les tours gardois (circuit organisé par les clubs du Gard) sont une bonne entrée en matière, formules conviviales et peu onéreuses.

D'autres compétitions plus ou moins proches sont aussi accessibles à tous nos adhérents

Réservez vos dates pour celles à domicile!!!

ANNÉE 2023, N° 1

Tour Gardois Adultes 2023-2024

22 Oct.	Étape n°1 Tavel Simple ou Mixte
26 Nov.	Étape n°2 Saint-Christol-lès-Alès Simple ou Double
14 Jan.	Étape n°3 Nîmes Simple ou Mixte
11 Fév.	Étape n°4 St Génies de Malgoirès Simple ou Double
17 Mars	Étape n°5 Milhaud Simple ou Double
07 Avril	Étape n°6 Calvisson Simple ou Mixte
05 Mai	Étape n°7 Uzès Simple ou Double

Les Volants de CALVISSON Badminton à Calvisson, le plaisir de sensations!

Le club « Les Volants De Calvisson » vous invite à participer ou assister à son

Géme Tournoi des 3 Moulins

(N° autorisation : 2300481)

qui se déroulera le |

Samedi 9 Décembre et Dimanche 10 Décembre 2023

au

Gymnase du Collège de Calvisson
Rue Henry 209-120 CALVISSON

Simple Homme/Dame et Doubles Mixtes le Samedi
Double Homme/Dame le Dimanche

Tournoi ouvert aux NC à NI

Cash Prizes pour les Séries 1 / Bons cadeaux et lots pour les autres Séries.
Tarif Joueurs : 10€ (5€ Tablons / 20€ deux Tablons)
Tarif Spectateurs : Gratuit

Compétition ouverte aux joueurs des clubs Français, aptes à jouer dans les catégories souhaitées et à jour de leur licence FFBad.

Inscriptions sur **Badnet** avant le **Vendredi 01 Décembre 2023**
Buffet et restauration rapide seront à votre disposition.

Stand de cordage sur Place

Abracada Bad!

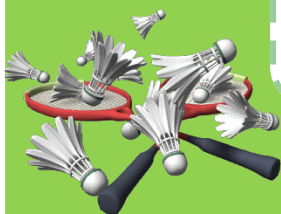
Choisir votre Raquette :



Flexibilité	Avantages	Inconvénients
Souple	Tolérance, confort, longueur de volant	Perte possible de précision, retour « lent » de la tête de raquette en position normale
Semi-Rigide	Polyvalence, sécurité	Pas d'avantage concret en faveur d'un secteur de jeu
Rigide	Précision et puissance accrues	A ne pas mettre entre toutes les mains, plus fatigantes

Equilibre	Avantages	Inconvénients
En Tête	Puissance, longueur de volant	Baisse de maniabilité, fatigue du bras en cas d'équilibre en tête très prononcé.
Neutre	Polyvalence	Pas d'avantage concret
Manche	Maniabilité, vitesse de réaction, peu traumatisante	Pas d'aide à la puissance

C'est facile à dire quand on est né avec une raquette à la main!...Il n'y a pas de caractéristiques liées à la condition Physique et la dextérité...!



Choisir son Matos!

Choisir son Cordage et sa tension :

Contrairement à ce que certains le laissent penser, il n'existe pas de cordage en Poil de Chatte...C'est une légende urbaine qui est née chez une esthéticienne portugaise...Lorsque vous achetez une raquette neuve, la tension d'origine est généralement de l'ordre de 8,5-9kg. Tendre beaucoup sa raquette ne va vous servir à rien si vous n'avez pas assez de puissance dans vos dégagements de fond de court. Pour savoir si vous avez le niveau technique pour tendre davantage votre raquette de badminton, faites le test suivant : mettez vous au fond de court et faites des dégagements sans trop forcer avec votre partenaire, si **votre volant tombe dans le couloir du fond, vous avez assez de puissance et pouvez envisager d'augmenter la tension, si votre volant ne tombe pas dans le couloir du fond ou si vous êtes obligés de forcer beaucoup sur votre bras pour y arriver, cela n'est en général pas judicieux d'augmenter votre tension.** Il vaut mieux garder votre tension ou même la réduire pour gagner en longueur de dégagement (sauf cas particulier).

Tension du cordage	Puissance	Contrôle	Durée de vie	Vibration
Faible	Augmentée	Diminuée	Augmentée	Diminuée
Haute	Diminuée	Augmentée	Diminuée	Augmentée

Les bons tuyaux

Pour éviter les blessures et les crampes pensez à bien vous hydrater mais n'oubliez pas d'emporter vos gourdes chez vous...On récupère tous les soirs les gourdes de nos adhérents...qui finissent bien souvent à la benne!

Montage, Démontage des terrains, mais aussi ramassage des volants est l'affaire de tous... En début de séance ou Fin , prenez des initiatives de montage ou démontage , mais surtout ramassez vos volants usagés et mettez les dans le carton de volants prévu à cet effet!

Notre Partenaire Sportif : SPORTMINEDOR

Depuis de nombreuses années SPORTMINEDOR est notre partenaire sportif il propose à tous nos adhérents des tarifs attractifs et exclusifs CLUB...

Suivez le serpentin pour commander et bénéficier des tarifs clubs

Equipe sympa et PRO, Alors laissez vous tenter!

Les Volants de CALVISSON

SPORTMINEDOR

Jusqu'à **-20%**

Pour les membres de notre Club Partenaire, votre boutique SPORTMINEDOR propose des réductions tout au long de l'année.

Retrouvez en magasin et sur le site internet notre sélection de produits.

Offre spéciale Club

- Chaussures -15%
- Bagagerie -10%
- Raquettes -15%
- Accessoires -10%
- Raquettes Yonex Made In Japan -20%

Profitez également des réductions sur notre site internet grâce au Code VIP (voir mode d'emploi).

Ouvert de 10h à 19h.

Notre magasin se situe à Jacou en face de l'Intermarché espace Bocaud, 22 r. Louis Breguet 34830 Jacou

SPORTMINEDOR

« Comment commander son matos ! »

Votre code VIP SPORTMINEDOR

comment utiliser pour bénéficier de vos remises V.I.P.

- 1 Allez sur www.sportminedor.com
- 2 Créez un compte client
- 3 Saisissez votre code VIP dans l'espace client
- 4 Ajoutez vos articles dans votre panier
- 5 Réglez vos achats en ligne
- 6 et 2 solutions s'offrent à vous :
- Retrait en magasin
- LIVRAISON à domicile de votre choix

Votre code VIP: **JXML29VY**

QUALITE pour toute commande supérieure à 800 €

SPORTMINEDOR

Ouvert de mardi au samedi de 10h à 19h

22 rue Louis Breguet à Jacou
TEL : 04 34 81 82 73
www.sportminedor.com

Acheter des Volants sur helloasso

Vous avez besoin de Volants PLUMES ? Le club vous propose 2 références:

Forza S5000 à 19€ : Volant Standard adapté aux entrainements

Linton 2 à 20€ : Volants Elite, durabilité et Compétition

Victor Queen à 21 € remplacés par Linton 2

Une fois payés, vous pouvez les récupérer au club en vous adressant à un membre du bureau...



<https://www.helloasso.com/associations/les-volants-de-calvisson/boutiques/achat-de-volants-babolat-4>



Un petit smatch dans sa g..... !!!
Rien de grave, plutôt rigolo mais la prudence est de mise !
Merci Daniel pour ton adresse...



Le CODEP 30 : Le Comité Départemental :

Le Gard compte aujourd'hui 14 clubs affiliés à la FFBad, soit un total de 1584 joueurs de badminton sur la saison précédente.

Voici une liste non exhaustive du rôle du CODEP 30 :

Quelles sont les instances du Badminton en France ?

 Le club	C'est votre premier contact, il travaille localement pour apprendre les bases du badminton à l'enfant, l'accompagne sur les tournois départementaux, et le présente au collectif jeunes du CODEP si son niveau se révèle prometteur pour l'avenir...
 Le CODEP	Il coordonne les clubs du Gard, représente les clubs face aux instances régionales et nationales, aide à la formation des entraîneurs et des officiels (arbitres...), favorise le développement de la pratique du badminton, organise les championnats départementaux jeunes et adultes , favorise l'éclosion des jeunes prometteurs et les soutient financièrement...
 La Ligue	La ligue Occitanie de badminton coordonne les CODEP et les soutient pour le développement du badminton au niveau local, organise des formations pour les entraîneurs et les officiels, gère les équipes régionales, organise les championnats régionaux jeunes et adultes ...
 La FFBad	C'est l'instance au plus haut niveau national, en contact direct avec le ministère des sports. Elle représente la France au niveau international, coordonne les ligues, organise les championnats nationaux , gère les pôles espoirs et les équipes de France , soutient financièrement les athlètes de très haut niveau, aide au développement de l'image du badminton en France, et bien d'autres missions encore !

- Représenter les clubs et leurs joueurs auprès de la **ligue Occitanie** dans tous les domaines classiques d'une Fédération sportive
- Organiser des compétitions sportives (tournois, inter-clubs, championnat) de tous niveaux sous l'égide de la FFBad
- Favoriser la pratique du Badminton pour tous (jeunes, adultes, vétérans, handicapés etc.)
- Soutenir le développement du badminton en axant sur la communication et en incitant les clubs non affiliés à rejoindre la Fédération
- Axer sur la détection et la progression des jeunes pour se diriger vers le haut niveau



Les Horaires

Mardi - 17:30 à 19:30 -> Benjamins/Minimes/Cadets avec Entraîneurs et Initiateurs
Mardi - 19:30 à 22:00 -> Jeu libre Adultes

Mercredi - 17h30 à 19h00 -> Poussins/Minibads avec Initiateurs
Mercredi - 17h30 à 19h00 -> Perfectionnement Jeunes avec Entraîneurs

Jeudi - 19:00 à 22:00 -> Jeu libre Adultes

Samedi - 9:00 à 12:00 -> Jeu libre Jeunes et Adultes

Les Médias



https://www.facebook.com/lesvolantsdecalvisson/?locale=fr_FR



<https://www.instagram.com/lesvolantsdecalvisson>



<https://www.lesvolantsdecalvisson.com/>

Badistement votre Fred

